

Anmeldung:

per Mail an mail@barbaranilkens.de

Name, Vorname:

Unternehmen, Rechnungsadresse:

Email der Teilnehmerin:

Seminarbeitrag: 650 Euro netto je TN

Termine:

1. Donnerstag, den 16.09.2021
2. Donnerstag, den 23.09.2021
3. Donnerstag, den 30.09.2021
4. Donnerstag, den 07.10.2021
5. Donnerstag, den 14.10.2021
6. Mittwoch, den 20.10.2021

- von 9:00 bis 10:30 Uhr oder
 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Datum, Unterschrift

Willst Du dabei sein?

Ich freue mich auf Dich!



Fotos von www.greenbeedesign.de



BAUKOMMUNIKATION
DIPL.-ING. BARBARA NILKENS

Hindenburgstraße 5
73760 Ostfildern

+49 (0) 176 7246 7570

mail@barbaranilkens.de
www.barbaranilkens.de



BAUKOMMUNIKATION
DIPL.-ING. BARBARA NILKENS

Baukommunikation für Frauen

in und aus der Baubranche

Online-Workshop
wöchentlich
vom 16. September
bis 20. Oktober 2021

DIPL.-ING. BARBARA NILKENS
Bauingenieurin und
Kommunikationsexpertin

DAS EIGENE KÖNNEN KENNEN.

Mal zweifeln Frauen selber am eigenen Können, mal wird ihnen die Expertise von anderen abgesprochen.

Es ist schließlich „DIE“ Expertise!

In dem Workshop geht es um Klarheit:

- Was sind meine Stärken, was meine Potentiale?
- Welche Position möchte ich im Projekt einnehmen, was sind meine Ziele im Team?
- Kann ich Chef?



ES GEHT UM SELBSTBEWUSSTSEIN UND DAS BEWUSSTSEIN FÜR DAS EIGENE SELBST.

HÖREN UND GEHÖRT WERDEN.

Mir Gehör zu verschaffen hat viel damit zu tun, wie ich spreche und wie wichtig mir mein Beitrag ist.

Nur wer spricht wird gehört!

Es geht um Offenheit:

- Wie spreche ich so, dass ich gehört werde?
- Wie setze ich mich durch, wann setze ich mich durch?
- Wie präsentiere ich mich und meine Arbeit gut und richtig?



GUT ZU KOMMUNIZIEREN HEIßT KLAR IM INHALT, OFFEN FÜR ANDERES UND EHRlich GEGENÜBER SICH SELBER ZU SEIN.

WAS ERWARTEST DU? WORAUF WAREST DU?

Das Schöne am Bauen ist, dass dort etwas erschaffen wird. Bauen heißt tun, nicht warten.

Bau dein Berufsleben selber auf!

Es geht um Ehrlichkeit im Tun:

- Was bin ich bereit an Arbeit und Zeit zu investieren?
- Welche persönlichen Grenzen möchte ich wahren?
- Was ist mein erster Minischritt?



ZIELE ERREICHEN WIR NICHT DURCH WARTEN. ZIELE ERREICHEN WIR INDEM WIR ANFANGEN ETWAS ZU TUN.